



REPRODUCTIVE EQUITY NOW

Cómo Reconocer un Centro de Crisis de Embarazo

¿Qué es un Centro de Crisis de Embarazo?

Los Centros de Crisis de Embarazo (CPC, por sus siglas en inglés) son organizaciones que tratan de alejar a las personas embarazadas del aborto. Los CPCs ocultan su agenda antiaborto y no brindan asesoramiento basado en hechos sobre todas las opciones. A menudo se hacen pasar por verdaderas clínicas de salud reproductiva cuando, de hecho, no ofrecen todos los servicios de salud reproductiva. Las personas merecen asesoramiento imparcial y con todas las opciones cuando se enfrentan a un embarazo no deseado.

Logotipos y Organizaciones de Centros de Crisis de Embarazo

Los CPCs también se conocen como Centros de Atención del Embarazo, Centros de Recursos para el Embarazo o Centros de Ayuda para el Embarazo. **Desafortunadamente, pueden ser difíciles de detectar.** Un logotipo de Heartbeat International es una señal clara de un CPC. Otras organizaciones frecuentemente asociadas con los CPCs incluyen Birthright International, Care Net y el Instituto Nacional de Defensores de la Familia y la Vida (NIFLA, por sus siglas en inglés). Los siguientes logotipos son signos claros de un CPC:



Tácticas Comunes de Centros de Crisis de Embarazo

- Usar palabras basadas en el miedo, como “¿Embarazada y necesita ayuda?” o “¿Embarazada, asustada y necesitada de ayuda?”
- Asociar el aborto con la infertilidad, el cáncer de mama, la depresión y los problemas de salud mental o hablar sobre el aborto como si fuera un procedimiento aterrador y peligroso, aunque no existe una base científica para tales asociaciones¹
- Tener nombres con las palabras “elección”, “opciones,” o “esperanza”

- Ofrecer educación sexual basada únicamente en la abstinencia, apoyo post-aborto, apoyo espiritual o estudio bíblico. Aunque algunas personas necesitan y quieren asesoramiento después del aborto y pueden buscarlo a través de sus líderes religiosos, no hay evidencia científica de que el aborto tenga resultados adversos para la salud mental.²
- Disuadir del aborto o afirmar que “tiene mucho tiempo para decidirse”
- Hablar sobre la reversión del aborto, algo no respaldado por la ciencia³

Reconocimiento de un CPC en Persona

- **Verifique cuidadosamente el nombre de su clínica.** Los CPCs a veces operan al lado de clínicas de atención médica y proveedores médicos reales.
- **Asegúrese de firmar un formulario HIPAA.** Las clínicas reales le pedirán que complete un formulario HIPAA, que es un formulario médico que protege la información privada del paciente. Los CPCs no requieren este formulario y no protegerán su información.
- **Mire los carteles en la pared.** Los CPCs a menudo hacen que el aborto parezca aterrador/peligroso o tienen mensajes como “elige la vida”.
- **Obtenga respuestas a sus preguntas.** Una clínica real responderá a sus preguntas antes de hacer una cita. Los CPCs a menudo insisten en que haga una cita antes de confirmar si ofrecen servicios de aborto, pruebas de ETS o anticonceptivos. Los CPCs también pueden avergonzar a las personas por ser sexualmente activas o buscar atención médica reproductiva.
- **Confíe en su instinto.** Los CPCs pueden mentirle acerca de qué tan avanzado está su embarazo, ya sea para hacerle pensar que tiene más tiempo del que tiene para tomar una decisión, o para hacerle pensar que el momento de tomar una decisión ya pasó.⁴ Obtenga una segunda opinión si lo que dicen no tiene sentido para usted.
- **Obtenga una copia física de sus resultados.** Si una clínica se niega a entregarle una copia física de los resultados de su prueba de embarazo o parece demorarse en entregarle los resultados (es decir, dicen que la llamarán o se los enviarán por correo), es posible que esté en un CPC. La prueba de embarazo se puede realizar en una clínica y debería obtener los resultados en minutos.
- **Preste atención al lenguaje.** Si el asistente solo usa términos como “bebé” y “niño” y no habla sobre la edad gestacional del feto, es posible que esté en un CPC.
- **Asegúrese de tener una opción.** Si una prueba de embarazo da positivo y el asistente le habla como si ya hubiera tomado la decisión de llevar el embarazo a término, es posible que esté en un CPC.
- **Cuidado con las ofertas.** Los CPCs pueden ofrecerle ropa para bebés, alimentos, accesorios o apoyo financiero si no tiene un aborto. Las clínicas reales no harán tales ofertas. Aunque es importante brindar a las personas apoyo posnatal para los embarazos deseados, dicho apoyo no debe utilizarse para presionarla a elegir una opción de atención de la salud reproductiva con la que no se sienta cómoda.

Los siguientes recursos le ayudarán a encontrar verdaderos proveedores de servicios de aborto:

- [REN New England Abortion Care Guide](#)
- [INeedAnA.com](#)
- [National Federation](#)
- [Abortion Clinics Online Directory](#)
- [Bedsider](#)
- [Plan C](#)

Referencias

1. See, Tong, Huazhang et al., *No association between abortion and risk of breast cancer among nulliparous women: Evidence from a meta-analysis*. 99 *Medicine* e20251 (2020), doi:10.1097/MD.00000000000020251; *The mental health impact of receiving vs. being denied a wanted abortion*, ANSIRH (July 2018), available at https://www.ansirh.org/sites/default/files/publications/files/mental_health_issue_brief_7-24-2018.pdf.
2. *The mental health impact of receiving vs. being denied a wanted abortion*, ANSIRH (July 2018), available at https://www.ansirh.org/sites/default/files/publications/files/mental_health_issue_brief_7-24-2018.pdf.
3. Facts Are Important: Medication Abortion "Reversal" Is Not Supported by Science, ACOG (n.d.), available at <https://www.acog.org/advocacy/facts-are-important/medication-abortion-reversal-is-not-supported-by-science>.
4. Amy G. Bryant and Jonas J. Swartz, *Why Crisis Pregnancy Centers Are Legal but Unethical*, 20 *AMA J Ethics* 269 (2018) doi: 10.1001/journalofethics.2018.20.3.pfor1-1803.