



REPRODUCTIVE EQUITY NOW

Explicación de la Anticoncepción de Emergencia

Las decisiones sobre la anticoncepción de emergencia son sensibles al tiempo y a veces estresantes. Muchas personas van a la farmacia y compran el Plan B One-Step™ simplemente porque es el más fácil de conseguir, pero el Plan B™ no es adecuado para todos, y hay otras opciones disponibles. Ante lo que puede ser una situación aterradora, es crucial que las personas en Massachusetts puedan acceder a la anticoncepción de emergencia adecuada sin preocuparse de si está o no cubierta por un seguro.

La ley de acceso a los anticonceptivos (Contraceptive ACCESS law) de 2017 exige que el seguro cubra la anticoncepción de emergencia sin un copago, siempre y cuando se prescriba a través de una receta convencional o una orden permanente.¹ **En 2022, la legislatura estatal creó una orden permanente para la anticoncepción de emergencia** y eliminó una ley que ponía una barrera a las máquinas expendedoras de anticonceptivos de emergencia en todo Massachusetts. El Departamento de Salud Pública trabajó increíblemente rápido para emitir la orden permanente el 4 de agosto de 2022, que se puede encontrar [aquí](#).

Comparación de Medicamentos Anticonceptivos de Emergencia

Hay dos tipos de medicamentos para la anticoncepción de emergencia, y cada uno funciona de manera diferente para prevenir el embarazo. Es fundamental señalar que los anticonceptivos de emergencia **NO CAUSAN ABORTOS**.

Los dos tipos de anticonceptivos de emergencia disponibles bajo la orden permanente son:

- Anticoncepción de emergencia basada en levonorgestrel (“basada en GNL”), como el Plan B One-Step³
- Anticoncepción de emergencia basada en ulipristal (“basada en UPA”), como ella³

Aunque los genéricos a base de GNL como Plan B One-Step están disponibles sin restricciones ni necesidad de mostrar identificación, esta anticoncepción de emergencia puede no ser la mejor para todos.³ Los anticonceptivos de emergencia basados en UPA como ella no están disponibles sin receta médica.³

En general, el Plan B One-Step previene el 95% de los embarazos si se toma dentro de las 24 horas y el 88% de los embarazos dentro de las 72 horas.³ Sin embargo, ella puede detener el 98% de los embarazos si se toma dentro de las 24 horas y el 93% de los embarazos dentro de las 72 horas.³ Aunque el Plan B One-Step no se recomienda después de 72 horas (3 días) y tiene una eficacia limitada después de 96 horas,⁴ los efectos de ella duran hasta 120 horas (5 días).⁵ Dado que los espermatozoides pueden vivir hasta 5 días en el tracto genital femenino, algunas personas pueden preferir los anticonceptivos de emergencia basados en UPA como ella.³

Hay razones adicionales por las que una persona podría necesitar anticoncepción basada en UPA como ella en lugar de anticoncepción basada en GNL como Plan B One-Step. Por ejemplo, ella funciona mejor que el Plan B One-Step en el momento de la ovulación. Las consideraciones de tiempo también pueden ser importantes si se necesita anticoncepción de emergencia el fin de semana, cuando es más probable que muchas prácticas de atención médica estén cerradas.

El Plan B One-Step también tiene límites más estrictos de peso e IMC (índice de masa corporal). Mientras que el Plan B One-Step solo se recomienda para personas que pesan menos de 165 libras (~75 kg), ella funciona para personas que pesan hasta 195 libras (~88 kg).⁴ Del mismo modo, los estudios muestran que el Plan B One-Step no es tan eficaz en personas con un IMC de 26 o más. Por el contrario, las personas con un IMC de hasta 30 pueden usar ella.

Algunas personas pueden beneficiarse de la inserción de un dispositivo intrauterino (DIU) de cobre/no hormonal como forma de anticoncepción de emergencia. Aunque la orden permanente no incluye DIU de cobre/no hormonales para la anticoncepción de emergencia, la ley de ACCESS sí los cubre.

Referencias

1. Ch. 120 of the Acts of 2017.
2. Ch. 127 of the Acts of 2022.
3. NURX, *What's the difference between Plan B and Ella?* (2021), available at <https://www.nurx.com/faq/whats-the-difference-between-plan-b-and-ella/>.
4. Plan B One-Step: Full Prescribing Information, FDA (updated 2009), available at https://www.accessdata.fda.gov/drugsatfda_docs/label/2009/021998lbl.pdf. See also, C. Moreau and J. Trussell, *Results from pooled Phase III studies of ulipristal acetate for emergency contraception*, 86 *Contraception* 673, 673 (2012).
5. ella: Full Prescribing Information, FDA (2010), available at https://www.accessdata.fda.gov/drugsatfda_docs/label/2010/022474s000lbl.pdf.