



# REPRODUCTIVE EQUITY NOW

## Como Reconhecer um Centro de Gravidez em Crise

### O que é um Centro de Gravidez em Crise?

Os Centros de Gravidez em Crise (CPCs ou Crisis Pregnancy Centers em inglês) são organizações anti-escolha que desencorajam pessoas grávidas a fazerem abortos. Os CPCs ocultam a sua agenda antiaborto e não fornecem aconselhamento baseado em fatos sobre todas as opções. Muitas vezes se apresentam como verdadeiras clínicas de saúde reprodutiva quando, na verdade, não oferecem todos os serviços de saúde reprodutiva. As pessoas merecem aconselhamento imparcial e com todas as opções ao enfrentar uma gravidez não planejada.

### Logos e Organizações do CPC

Os CPCs também são conhecidos como Centros de Atendimento à Gravidez, Centros de Recursos para Gravidez ou Centros de Ajuda para Gravidez. **Infelizmente, eles podem ser difíceis de detectar.** Um logotipo da Heartbeat International é um sinal claro de um CPC. Outras organizações frequentemente associadas a CPCs incluem Birthright International, Care Net e o National Institute of Family and Life Advocates (NIFLA). Os seguintes logotipos são sinais claros de que você está lidando com um CPC:



### Táticas Comuns de CPC

- Usar uma linguagem baseada no medo, como “Grávida e precisa de ajuda?” ou “Grávida, assustada e precisando de ajuda?”
- Ligar o aborto à infertilidade, câncer de mama, depressão e problemas de saúde mental ou falar sobre aborto como se fosse um procedimento assustador e perigoso, embora não haja base científica para tais ligações<sup>1</sup>
- Ter nomes com as palavras “escolha”, “esperança,” ou “opções”

- Oferecer educação sexual apenas para abstinência, apoio pós-aborto, apoio espiritual ou estudo bíblico. Embora algumas pessoas precisem e procurem aconselhamento pós-aborto por meio de seus líderes religiosos, não há evidências científicas de que o aborto cause resultados adversos à saúde mental.<sup>3</sup>
- Desencorajar você a procurar o aborto ou dizer que você “tem muito tempo para se decidir” em vez de oferecer aconselhamento abrangente, livre de vergonha e estigma
- Falar sobre a reversão do aborto, algo não apoiado pela ciência.<sup>3</sup>

### Dicas para Identificar um CPC

- **Verifique cuidadosamente o nome da sua clínica.** Às vezes, os CPCs são instalados ao lado de clínicas de saúde e provedores médicos reais.
- **Assine um formulário HIPAA.** Clínicas reais solicitarão que você preencha um formulário HIPAA, que é um formulário médico que protege as informações privadas do paciente. Os CPCs não exigem este formulário e não protegerão suas informações.
- **Olhe para os cartazes na parede.** Os CPCs muitas vezes fazem o aborto parecer assustador ou têm uma mensagem de “escolha a vida”.
- **Obtenha respostas para suas perguntas.** Uma clínica real responderá às suas perguntas antes de marcar uma consulta. Os CPCs muitas vezes insistem que você marque uma consulta antes de confirmar se eles oferecem aborto, teste de DST ou contraceptivos. Os CPCs também podem envergonhar as pessoas por serem sexualmente ativas ou procurarem assistência médica reprodutiva.
- **Confie em sua intuição.** Os CPCs podem mentir sobre quão avançada você está em sua gravidez – seja para fazer você pensar que tem mais tempo para tomar uma decisão ou para fazer você pensar que a hora de tomar uma decisão já passou. Obtenha uma segunda opinião se a que eles dizem não faz sentido para você.<sup>4</sup>
- **Obtenha uma cópia física de seus resultados.** Se uma clínica se recusar a fornecer uma cópia física dos resultados do seu teste de gravidez ou parecer atrasar a entrega dos resultados (ou seja, eles dizem que vão ligar para você ou enviá-los pelo correio), você pode estar em um CPC. O teste de gravidez pode ser feito em uma clínica e você deve obter os resultados em minutos.
- **Preste atenção na linguagem.** Se o atendente usar apenas termos como “bebê” e “criança” e não falar sobre a idade gestacional do feto ou embrião, você pode estar em um CPC.
- **Certifique-se de ter uma escolha.** Se um teste de gravidez der positivo e o atendente falar como se você já tivesse decidido levar a gravidez a termo, você pode estar em um CPC.
- **Cuidado com as ofertas.** Os CPCs podem oferecer roupas de bebê, comida, acessórios ou apoio financeiro se você não fizer um aborto. Clínicas reais não farão tais ofertas. Embora seja importante fornecer às pessoas apoio pós-natal para gravidezes desejadas, esse apoio não deve ser usado para pressionar alguém a fazer uma escolha de cuidados de saúde reprodutiva com a qual não se sinta confortável.

## Os recursos a seguir ajudarão você a encontrar provedores de aborto reais:

- [REN New England Abortion Care Guide](#)
- [INeedAnA.com](#)
- [National Federation](#)
- [Abortion Clinics Online Directory](#)
- [Bedsider](#)
- [Plan C](#)

## Referências

1. See, Tong, Huazhang et al., *No association between abortion and risk of breast cancer among nulliparous women: Evidence from a meta-analysis*. 99 *Medicine* e20251 (2020), doi:10.1097/MD.00000000000020251; *The mental health impact of receiving vs. being denied a wanted abortion*, ANSIRH (July 2018), available at [https://www.ansirh.org/sites/default/files/publications/files/mental\\_health\\_issue\\_brief\\_7-24-2018.pdf](https://www.ansirh.org/sites/default/files/publications/files/mental_health_issue_brief_7-24-2018.pdf).
2. *The mental health impact of receiving vs. being denied a wanted abortion*, ANSIRH (July 2018), available at [https://www.ansirh.org/sites/default/files/publications/files/mental\\_health\\_issue\\_brief\\_7-24-2018.pdf](https://www.ansirh.org/sites/default/files/publications/files/mental_health_issue_brief_7-24-2018.pdf).
3. *Facts Are Important: Medication Abortion "Reversal" Is Not Supported by Science*, ACOG (n.d.), available at <https://www.acog.org/advocacy/facts-are-important/medication-abortion-reversal-is-not-supported-by-science>.
4. Amy G. Bryant and Jonas J. Swartz, *Why Crisis Pregnancy Centers Are Legal but Unethical*, 20 *AMA J Ethics* 269 (2018) doi: 10.1001/journalofethics.2018.20.3.pfor1-1803.