



REPRODUCTIVE EQUITY NOW

Explicação da Contracepção de Emergência

As decisões sobre contracepção de emergência são sensíveis ao tempo e, às vezes, estressantes. Muitas pessoas vão à farmácia e compram o Plan B One-Step simplesmente porque é o mais fácil de obter, mas o Plan B não é adequado para todos, e há outras opções disponíveis. Diante do que pode ser uma situação assustadora, é crucial que as pessoas em Massachusetts possam acessar a contracepção de emergência que é adequada para elas, sem se preocupar se ela está ou não coberta por um seguro.

A lei de 2017 sobre o acesso a contraceptivos (Contraceptive Access law) exige que o seguro cubra a contracepção de emergência sem um copay, desde que seja prescrita através de uma receita convencional ou uma ordem permanente.¹ **Em 2022, o legislativo estadual criou uma ordem permanente para a contracepção de emergência** e removeu uma lei que representava uma barreira para máquinas de venda automática para contracepção de emergência em todo Massachusetts. O Departamento de Saúde Pública trabalhou incrivelmente rápido para emitir a ordem permanente em 4 de agosto de 2022, que pode ser encontrada [aqui](#).

Comparação da Contracepção de Emergência Médica

Existem dois tipos básicos de medicação para contracepção de emergência, e cada um trabalha de forma diferente para evitar a gravidez. É importante observar que os contraceptivos de emergência **NÃO CAUSAM ABORTOS**.

Os dois tipos de contraceptivos de emergência disponíveis sob a ordem permanente são:

- Contracepção de emergência à base de levonorgestrel (“à base de GNL”), como o Plan B One-Step³
- Contracepção de emergência à base de ulipristal (“com base em UPA”), como a ella³

Embora os genéricos baseados em GNL, como o Plan B One-Step, estejam disponíveis sem restrições ou prova de identificação, essa contracepção de emergência pode não ser a melhor para todos.³ A contracepção de emergência baseada em UPA, como a ella, não está disponível sem receita médica.³

No geral, o Plan B One-Step evita 95% das gestações se for tomada em 24 horas e 88% das gestações em 72 horas.³ No entanto, a ella pode interromper 98% das gestações se for tomada dentro de 24 horas e 93% das gestações dentro de 72 horas.³ Embora o Plan B One-Step não seja recomendado após 72 horas (3 dias) e tenha limitado a nenhuma eficácia após 96 horas,⁴ os efeitos da ella duram até 120 horas (5 dias).⁵ Como os espermatozoides podem viver por até 5 dias no trato genital feminino, algumas pessoas podem preferir contraceptivos de emergência baseados em UPA, como a ella.³

Existem outras razões pelas quais um indivíduo pode precisar de contracepção à base de UPA, como a ella, em vez da contracepção à base de GNL, como o Plan B One-Step. Por exemplo, ella funciona melhor do que Plan B One-Step no momento da ovulação. Considerações de tempo também podem ser importantes se a contracepção de emergência for necessária no fim de semana, quando muitas práticas de saúde têm maior probabilidade de serem fechadas.

O Plan B One-Step também tem limites mais rígidos de peso e IMC (índice de massa corporal). Embora o Plan B One-Step seja recomendado apenas para pessoas que pesam menos de 165 libras (~75 kg),⁴ a ella funciona para pessoas que pesam até 195 libras (~88 kg). Da mesma forma, estudos mostram que o Plan B One-Step não é tão eficaz em indivíduos com IMC de 26 ou mais. Por outro lado, indivíduos com um IMC de até 30 podem usar ella.⁵

Referências

1. Ch. 120 of the Acts of 2017.
2. Ch. 127 of the Acts of 2022.
3. NURX, *What's the difference between Plan B and Ella?* (2021), available at <https://www.nurx.com/faq/whats-the-difference-between-plan-b-and-ella/>.
4. Plan B One-Step: Full Prescribing Information, FDA (updated 2009), available at https://www.accessdata.fda.gov/drugsatfda_docs/label/2009/021998lbl.pdf. See also, C. Moreau and J. Trussell, *Results from pooled Phase III studies of ulipristal acetate for emergency contraception*, 86 *Contraception* 673, 673 (2012).
5. ella: Full Prescribing Information, FDA (2010), available at https://www.accessdata.fda.gov/drugsatfda_docs/label/2010/022474s000lbl.pdf.